

2年連続「健康経営銘柄」に選定されました！

2016年2月、最高健康責任者（CHO）を設置し、健康宣言を制定します

東京急行電鉄株式会社

当社は、1月21日（木）、経済産業省が東京証券取引所と共同で選定する「健康経営銘柄」に、2年連続で選定されました。「健康経営銘柄」は、経済産業省が東京証券取引所と共同で、東証一部上場企業の中から業種ごとに「健康経営」に優れた企業を選定する取り組みで、今回が2回目の選定となります。

当社では、「TKK※ストレスチェックリスト」をはじめとした従業員の心身の健康管理や働きやすい環境づくり、また、「健康ステーション大岡山」など東急線沿線のお客さまの健康づくりにも積極的に取り組んできました。

今般、さらなる取り組みとして、2月1日付で「最高健康責任者（Chief Health Officer）」（以下、CHO）を設置、「健康宣言」（別紙参照）を制定し、「健康」を追求する経営を推進します。

今後も、従業員とその家族の健康を企業価値の向上につなげるだけでなく、東急病院や生活サービス事業の展開により、東急線沿線のお客さまにも健康サービスを提供し、沿線価値の向上、さらには地域・社会への貢献に取り組んでいきます。

【当社における具体的な「健康経営」への取り組み事例】（詳細は別紙参照）



「TKKストレスチェック」の後、東急病院の産業医と面談

※TKK・・・「東京急行電鉄株式会社」の略称



東急病院の栄養管理士によるまかない料理の栄養指導



健康ステーション大岡山

【別紙】

■健康経営推進に向けた新たな取り組み

1) 健康経営推進組織の明確化

中央総括安全衛生管理者を「最高健康責任者（CHO）」とし、東急病院の医療的な観点で連携を図りながら、さらなる健康経営を牽引します。

2) 「健康宣言」の制定

東急グループの存在理念（美しい生活環境を創造し、調和ある社会と、一人ひとりの幸せを追求する）をふまえ、その実現に欠くことのできない「健康」を追求する経営を推進するため、健康宣言を制定します。

健康宣言

(2016年2月1日制定)

- 「安全」と「安心」は交通事業をはじめとする当社事業の根幹であり、お客さまが当社にお寄せくださる「信頼」の源泉です。その根幹を担う従業員およびその家族の健康は「信頼」を担保する柱であり、最優先で取り組む事項と位置付けます。
- 東急線沿線に住まう方の生活環境を創造することは当社の存在意義です。「健康増進」を付加価値として提供することで、お客さまの生活環境を充実させていきます。
- 人々の「健康増進」を事業として継続していくことで、東急線沿線をご利用するお客さまのみならず、社会への貢献として地域活力を維持・発展させていくことを目指します。

※健康経営は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です

■健康経営銘柄とは

経済産業省と東京証券取引所は共同で、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に取り組んでいる企業を「健康経営銘柄」として選定しています。本取り組みは、日本再興戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に対する取り組みの一環となります。

■当社における「健康経営」への取り組み事例

① 「TKKストレスチェックリスト」の作成

当社では、「ストレスチェックの義務化」に先行し、2013年度より職場異動または新入職後3か月経過した社員全員に、仕事上の悩みを調査するための「メンタルヘルスチェックシート」を配布し、その回答に関して産業医や保健師が対応してメンタル不調の発生を予防してきました。このノウハウを活かし、東急病院の産業医が監修した独自のシステム「TKKストレスチェックリスト」を新たに作成、2016年2月下旬より運用を開始します。

② クラウド型健康支援アプリケーションを活用した職場対抗「体重コントロール」

鉄道の現業職場では、2015年9月から「目指せ!“すまーと”ステーション」と称し、クラウド型健康支援アプリケーションを活用した「体重コントロール」を職場対抗で競う取り組みを開始しました。また、職場単位でのウォーキングイベントの開催、東急病院の管理栄養士が、まかない料理の栄養指導を実施するなど、新たな取り組みも推進しています。これは、生活習慣病をはじめとした疾病予防を目的に、職場単位で健康に取り組み、管理監督者による管理視点を加えることで、「職場一丸となって健康を志向する文化」を醸成する試みです。



職場単位でのウォーキングイベント



職場対抗「体重コントロール」

③ 「健康ステーション大岡山」

東急病院がある大岡山駅周辺を「健康ステーション大岡山」と称し、健康の発信拠点として、従業員のみならず、沿線のみなさまの健康づくりを応援するため、さまざまな取り組みを実施しています。2015年から、駅の階段に健康応援メッセージを記載したステッカーを貼付しているほか、東京工業大学の大岡山キャンパスと協働し、健康チェック&ウォーキングイベントを開催するなど、健康の発信拠点として、さまざまな取り組みを実施しています。



駅構内の階段などに、健康応援メッセージを記載したステッカーや、セルフチェック表を貼付