

2003年9月29日

大名行列と思ったら ウォーキングだった。

11月29日(土)

「第5回皇居ぐるっとウォーク」を開催！

宇佐美 彰朗氏による「正しく歩こうウォーキング教室」も同時開催！！

パスネット協議会

パスネット協議会(加盟21社・局)では、11月29日(土)にウォーキングイベント「第5回皇居ぐるっとウォーク」を開催いたします。

コースは、日比谷公園「にれのき広場」をスタートし、かつての江戸城の名残を留める「大手門」「田安門」などをポイントに、紅葉を愉しみながら、徒歩で約2時間をかけて皇居をぐるっと1周いたします(約7Km)。参加費は無料で、参加者のうち完歩された方には、もれなく参加賞をプレゼントいたします(参加には、往復ハガキによる事前申し込みが必要です)。

また、今回は特別に、NPO法人 日本スポーツボランティア・アソシエーション(NSVA)の協力をえて、スタート地点である日比谷公園「にれのき広場」にて、元オリンピック代表で現在もウォーキングの指導者としても活躍されている宇佐美 彰朗(うさみ あきお)氏による「正しく歩こうウォーキング教室」も開催いたします(事前のお申し込みは不要です)。

なお、「皇居ぐるっとウォーク」は、1999年12月から関東の鉄道会社10社・局(営団地下鉄、小田急電鉄、京王電鉄、京成電鉄、京浜急行電鉄、相模鉄道、西武鉄道、東京急行電鉄、東京都交通局、東武鉄道)合同で開催し、お客様からも大変ご好評をいただいておりますが、今回からは、より多くの方にウォーキングを楽しんでいただくことを目的として、パスネット協議会(加盟21社・局)が主催することとなりました。

お申し込み方法等、詳細につきましては下記のとおりです。

記

1 皇居ぐるっとウォーク

(1) 実施日 11月29日(土)

(2) コース 日比谷公園「にれのき広場」 二重橋 大手門 平河門 北の丸公園
千鳥ヶ淵 半蔵門 桜田門 日比谷公園「にれのき広場」(約7Km)

(3) 集合・解散 日比谷公園「にれのき広場」

スタート 9:30~11:00

集合場所で受付後、返信ハガキ(参加証)と引き換えに参加カードをお受け取りください。

ゴール 11:30~14:00

完歩された方は、参加賞をお受け取りください。

(4) 参加費 無料 往復の交通費や昼食などは各自負担となります。

(5) お申し込み方法 参加には、往復ハガキによる事前申し込みが必要です。往復ハガキに申し込み人数(ハガキ1枚で5名様までお申し込みいただけます)、代表者の住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号、ご自宅の最寄り駅を明記の上、下記までお送りください。先着順に返信ハガキ(参加証)をお送りいたします。

<応募先> 〒103-8601 日本橋郵便局留
「皇居ぐるっとウォーク」係

(6) 募集人員 先着10,000名様
(定員になり次第締切とさせていただきます)

2 正しく歩こうウォーキング教室

(1) 場 所 日比谷公園「にれのき広場」

(2) 時 間 9:00~12:00

(3) 講 師 宇佐美 彰朗(うさみ あきお)氏

協力:日本スポーツボランティア・アソシエーション(NSVA)

事前のお申し込みは不要です。

以上

<ご参考>

宇佐美 彰朗(うさみ あきお)氏 略歴

1943年新潟に生まれる。1963年日本大学陸上部入部、在学中は箱根駅伝で活躍。フルマラソンにおいては、通算41回の大会に出場し全てのレースで完走。そのうち1968年第23回毎日マラソン優勝を皮切りに11回の大会で優勝を果たした。またオリンピックに連続3回「マラソン選手」(2回は一万メートル代表も兼ねる)として、第19回メキシコ(1968年)第20回ミュンヘン(1972年)第21回モントリオール(1976年)に出場という輝かしい成績を残した。

現在では、東海大学陸上競技部の顧問として指導にあたる他、講演活動や執筆活動のかたわら、ランナーとしても盲人ランナーの伴走や市民マラソンなどでも活躍している。また、「NPO法人日本ボランティア・アソシエーション(NSVA)」を主宰、ウォーキングの指導にも力をいれている。

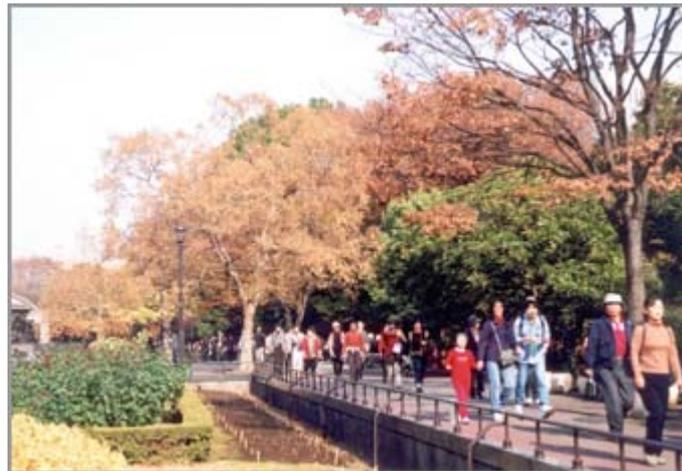
*パスネット協議会加盟社・局(21社・局)

営団地下鉄、小田急電鉄(株)、京王電鉄(株)、京成電鉄(株)、京浜急行電鉄(株)、埼玉高速鉄道(株)、相模鉄道(株)、新京成電鉄(株)、西武鉄道(株)、多摩都市モノレール(株)、東京急行電鉄(株)、東京都交通局、東京臨海高速鉄道(株)、東武鉄道(株)、東葉高速鉄道(株)、箱根登山鉄道(株)、北総開発鉄道(株)、(株)舞浜リゾートライン、(株)ゆりかもめ、横浜高速鉄道(株)、横浜市交通局

お客様からの
お問い合わせ先
(土・日・祝日を除く
10時~17時)

営団地下鉄	業務部営業推進課	TEL	03 - 3837 - 7081
小田急電鉄	旅客サービス部	TEL	03 - 3349 - 2323
京王電鉄	鉄道営業部営業企画課	TEL	042 - 337 - 3224
京成電鉄	京成上野案内所	TEL	03 - 3831 - 0131
京浜急行電鉄	計画営業部企画課	TEL	03 - 3280 - 9144
埼玉高速鉄道	運輸施設部管理課	TEL	048 - 878 - 6855
相模鉄道	電車部営業課	TEL	045 - 319 - 2098
新京成電鉄	運輸部営業課	TEL	047 - 389 - 1140
西武鉄道	運輸部営業課	TEL	042 - 926 - 2222
多摩都市モノレール	総務部企画課	TEL	042 - 526 - 7818
東京急行電鉄	東急パレットセンター	TEL	03 - 3720 - 0746
東京都交通局	電車部営業課	TEL	03 - 5320 - 6076
東京臨海高速鉄道	運輸部営業課	TEL	03 - 3521 - 6089
東武鉄道	営業部営業企画課	TEL	03 - 3621 - 5208
東葉高速鉄道	運輸施設部駅務課	TEL	047 - 458 - 0026
舞浜リゾートライン	運輸部	TEL	047 - 305 - 2409
ゆりかもめ	総務部総務課	TEL	03 - 3529 - 7776
箱根登山鉄道	鉄道部	TEL	0465 - 24 - 2115
北総開発鉄道	運輸部営業課	TEL	047 - 445 - 1901
横浜高速鉄道	運輸部運輸課	TEL	045 - 664 - 1624
横浜市交通局	電車部営業課	TEL	045 - 671 - 3175

以上



昨年のウォーキングの様子