



2017年3月21日

地域の方々の健康づくりを応援する「健康ステーション大岡山」プロジェクト第3弾

健康階段に新たな応援メッセージを掲出するなど、駅構内のリニューアルを実施

～健康クイズやのるるんスタンプラリーなどのイベントも開催～

東京急行電鉄株式会社

当社は、東急線沿線の方々の健康づくりを応援する「健康ステーション大岡山」プロジェクトの一環として、3月23日(木)から、目黒線・大井町線大岡山駅構内のリニューアルおよびイベントを実施します。

3月23日(木)には、カロリー消費量や応援メッセージを掲出している「健康階段」において、従来の表示に加え、全国から寄せられた700を超える作品の中から選出された48作品を掲出するとともに、新たに連絡通路側階段にも応援メッセージを掲出します。

4月1日(土)からは、週ごとに駅構内に掲出されるクイズに答え、専用はがきで応募すると正解数に応じてのるるんグッズが当たる「健康クイズ」や、週ごとに形が変わるスタンプを専用の台紙に4回重ねて押しと1枚のイラストになる「のるるんスタンプラリー」も開催します。

3月27日(月)から4月9日(日)まで、駅構内で実施している「健康ステーション大岡山」の取り組みをMAPにした「大岡山健康MAP」の掲出も行います。

当社は、2015年から、沿線の皆さまの健康づくりを応援するため、東京工業大学や東急病院などと連携した健康講座の開催やパーソナルトレーニングスタジオと酵素ジュースショップから成る複合店舗の開業、自治体発行の健康情報誌専門ラックの設置など、さまざまな取り組みを実施してきました。

今後も「健康ステーション大岡山」プロジェクトを通じて、東急病院、東京工業大学、自治体、沿線商店街、医師会などと連携し、産学官民一体となって健康づくりに関する取り組みを進めていきます。

詳細は別紙のとおりです。



▲健康階段



▲大岡山健康MAP

以上

【別紙】

大岡山駅構内リニューアルおよびイベントの詳細

(1)健康階段のリニューアルについて

ホーム階と改札階を結ぶ階段の側面に、消費エネルギーを表記したステッカーを貼ることで、階段上ることによる運動量を把握することができます。3段に1段は応援メッセージを掲出し、楽しく階段を上るサポートをしています。

今回のリニューアルでは、従来の応援メッセージに加え、全国から寄せられた700を越える作品の中から選出された48作品を新たに掲出するとともに、従来の改札側階段に加え、新たに連絡通路側階段にも掲出します。

■選出される応援メッセージ(一例)

- ・広げよう 地域みんなで 健康づくり (東京都 46歳 女性)
- ・階段を 選ぶあなたを たたえたい (神奈川県 50歳 男性)
- ・一歩ずつ あなたのペースで 健康に (神奈川県 15歳 男性)
- ・踏み出そう 健康づくりへ まず一歩 (北海道 82歳 男性)
- ・並ぶより 今日は階段 登ろうか (神奈川県 25歳 女性)

(2)健康クイズについて

4月1日(土)~28日(金)の期間中、駅構内(連絡階段通路)に毎週掲出される健康クイズに答えて専用はがきで応募すると、のるるんグッズが抽選で当たります。

<抽選プレゼント内容>

- ★4問正解 … 5名さま のるるんステンレスボトル
- ★3問正解 … 5名さま のるるん弁当箱
- ★2問正解 … 10名さま のるるん歩数計
- ★1問正解 … 50名さま のるるんA5ノート
- ★Wチャンス …100名さま 上記当選者さま以外の中から抽選で、池上線1000系1017編制組立スマホ・ペンスタンドをプレゼントします。

※2017年5月8日(月)消印有効 お一人さま1枚まで

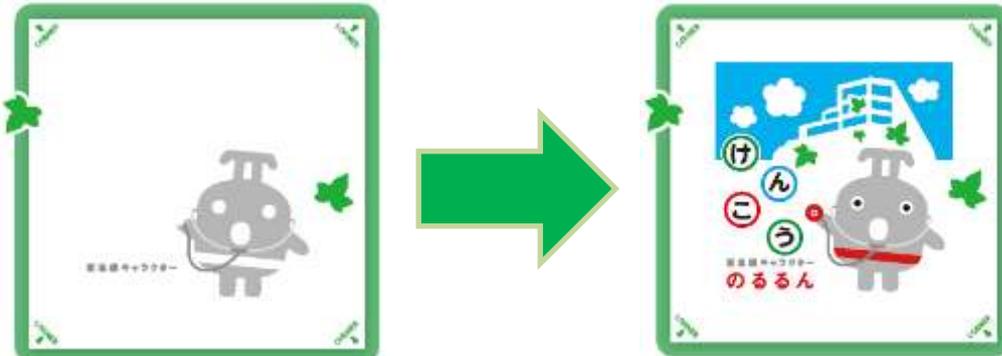


▲「健康クイズ」プレゼント

(左:ステンレスボトル・中央上:弁当箱・中央左下:歩数計・中央右下:A5ノート・右:ペンスタンド)

(3)のるるんスタンプラリーについて

4月1日(土)~28日(金)の期間中、駅構内に設置された週ごとに形が変わるスタンプを専用の台紙に4回重ねて押すと1枚のイラストになります。



▲スタンプラリー台紙

スタンプを4つ集めると・・・

▲スタンプラリー完成図(イメージ)

(4)「大岡山健康MAP」の掲出

3月27日(月)~4月9日(日)の期間中、大岡山駅で実施している「健康ステーション大岡山」プロジェクトのさまざまな取り組みをMAPにして目黒線ホームドア、改札側階段壁面に掲出し、認知向上を図るとともにお客さまの健康づくりに寄与します。



(参考)「健康ステーション大岡山」プロジェクトこれまでの取り組み事例

○「&needU(アンドニードユー)」の開業

パーソナルトレーニングスタジオと酵素ジュースショップから成る複合店舗を2016年8月1日(月)に開業しました。パーソナルトレーニングスタジオは完全予約制で、筋力アップやダイエット、アンチエイジングの体づくりなどを目的としたパーソナルトレーニングを提供します。体を動かすトレーニングだけでなく、目的にあわせた食事のアドバイスも行います。



○「洗足池～大岡山をウォーキングして健康になる」

広報誌「HOT ほっと TOKYU」から応募いただいた参加者と一緒に、東急病院の職員が同行、「大田・品川まちなめぐりガイドの会」のガイドのもと、健康相談を受けながら洗足池～大岡山エリアを歩くイベントを2016年12月3日(土)に開催しました。

○東京工業大学リベラルアーツ研究教育院・東急病院 共同開催企画「大岡山健康講座」

東工大蔵前会館にて、共同の健康講座を本年度は3回開催しました。

今後も継続的な開催を予定しています。

<開催日時とテーマ(一部抜粋)>

第1回:2016年9月13日(火)

- ・「よく噛むことの重要性」～エネルギー消費量の観点から～(東京工業大学)
- ・「自宅で簡単にできる!かんたんエクササイズ!!」

～今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか?～(東急スポーツシステム)

第2回:2016年10月5日(水)

- ・「加齢に伴う膝の痛み」～その原因と対策、治療法について～(東急病院)

第3回:2017年2月7日(火)

- ・「運動することの効果」(東京工業大学)

3年連続で「健康経営銘柄」を受賞

当社は、2017年2月、経済産業省が東京証券取引所と共同で選定する「健康経営銘柄」に、3年連続で選定されました。「健康経営銘柄」は、従業員の健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に取り組んでいる企業を、東証一部上場企業の中から選定する取り組みです。

当社は、従業員とその家族の健康を企業価値の向上につなげるだけでなく、東急病院や生活サービス事業の展開により、東急線沿線のお客さまにも健康サービスを提供し、沿線価値の向上、さらには地域・社会への貢献に取り組んでいきます。

