

「春こそ、はじめよう。ゆとりリズム通勤」を4月1日(水)から4月30日(木)の期間限定で実施
～対象路線を拡大し、多様な通勤スタイルとオフピーク利用をさらに促進します～

東急電鉄株式会社

当社は、2026年4月1日(水)から4月30日(木)までの期間限定で、快適な通勤を体感いただくために、朝のピーク時間帯を避けてご乗車いただいた方にTOKYU POINT^{※1}を加算するサービス「春こそ、はじめよう。ゆとりリズム通勤」(以下、本サービス)を実施します。

本サービスは、「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録したうえで、東横線・目黒線・東急新横浜線・田園都市線・大井町線・池上線・東急多摩川線各駅^{※2}の自動改札機を所定の時間帯に通勤定期券で入場し、渋谷駅・代官山駅・中目黒駅・目黒駅・大井町駅・五反田駅・蒲田駅、または相互直通運転先の他社線各駅^{※3}の自動改札機から出場された方にTOKYU POINTを加算するものです。

入場駅および入場時間に応じて、1日あたり30ポイントから最大70ポイントのTOKYU POINTを加算するとともに、オフピーク通勤を習慣化していただきやすいよう、週2日以上での参加で継続ボーナスとして100ポイントまたは200ポイントを加算します。また、東急線沿線全体でお得に快適な通勤を体感いただけるよう、今回は対象路線を拡大し、大井町線・池上線・東急多摩川線を新たに追加します。

当社はこれまで、早朝時間帯の快適な通勤を促す「田園都市線早起き応援キャンペーン(国土交通省実証事業)」(第1弾)、朝型通勤の習慣化を応援する「東急線の朝トク! オフピークチャレンジ」(第2弾)、朝のピーク時間帯後も対象に含めることで多様な通勤スタイルを後押しする「はじめよう! ゆとりリズム通勤」(第3弾)を実施してきました。

第3弾の効果検証の結果では、1日平均約1,000名のお客さまが新たにオフピーク時間帯に移行(全線で約1%の混雑率緩和に相当)し、サービス終了後も多くのお客さまにオフピーク通勤を継続いただいていることが確認できました。また、若年層や女性の利用が増加し、特に朝のピーク時間帯後においては、その傾向がより顕著であることが分かりました。これを踏まえ、幅広い年代のお客さまにご参加いただけるよう、第3弾に引き続き、朝のピーク時間帯前(始発～7:00または7:20)だけでなく、ピーク時間帯後(9:30～13:00)にご乗車いただいた方もポイント加算の対象とします。

本サービスは、鉄道事業を通じて通勤スタイルの多様化を後押しし、働き方改革の推進や子育てしやすい社会の実現を目指すものです。加えて、通勤時間帯の分散による需要の平準化は、ピークに合わせて車両などの資産を保有する鉄道事業者にとって、資産の適正化や効率的な運用、設備投資の最適化に資するものであり、中長期的な鉄道事業の持続可能性向上にも寄与します。

今後も当社は、地域社会やお客さまとともに、日々の通勤がより快適で柔軟なものとなるよう取り組みを進めるとともに、鉄道を通じてお客さまの生活の質の向上に貢献していきます。



人へ、街へ、未来へ。
東急電鉄

春こそ、はじめよう。オフピークな新習慣。

ゆとりリズム通勤

のるたびに最大70pt たまるん!

さらに今回は! 続けるほどおトク!

対象時間 ① 始発～7:00 or 7:20 ② 9:30～13:00
対象期間 2026.4.1～4.30 平日
対象者 東急線通勤定期券で入場＆出場したお客さま
対象駅 東横線・目黒線・東急新横浜線・田園都市線・大井町線・池上線・東急多摩川線の各駅

美しい時代へ—東急グループ 詳しくはWEBサイトで ゆとりリズム通勤 検索

美しい時代へ—東急グループ 詳しくはWEBサイトで [ゆとりリズム通勤](#) 検索 ※本サービスは、東急電鉄株式会社が提供する「ゆとりリズム通勤」サービスです。TOKYU POINTは、東急カード株式会社が発行するクレジットカード「TOKYU CARD」と東急株式会社が発行する共通ポイントカード「TOKYU POINT CARD」および東急株式会社が提携するクレジットカードに付随するポイントサービスです。

※1 TOKYU POINTは、東急カード株式会社が発行するクレジットカード「TOKYU CARD」と東急株式会社が発行する共通ポイントカード「TOKYU POINT CARD」および東急株式会社が提携するクレジットカードに付随するポイントサービスです。

※2 東横線渋谷駅・代官山駅・中目黒駅、田園都市線渋谷駅、目黒線目黒駅、大井町線大井町駅、池上線五反田駅・蒲田駅、東急多摩川線蒲田駅を除く。

※3 東急線の入場対象駅の自動改札機から入場し、一度も改札を出場することなく、他社線各駅の自動改札機から出場した場合もポイント加算の対象となります。

のるとたま TOKYU POINT

【別紙】

■「春こそ、はじめよう。ゆとりズム通勤」について

(1)概要

東横線・目黒線・東急新横浜線・田園都市線・大井町線・池上線・東急多摩川線の各駅※1の自動改札機を所定の時間帯に通勤定期券で入場し、渋谷駅・代官山駅・中目黒駅・目黒駅・大井町駅・五反田駅・蒲田駅、もしくは相互直通運転先の他社線各駅※2の自動改札機から出場された方にTOKYU POINTを加算するサービス。

※1 東横線渋谷駅・代官山駅・中目黒駅、田園都市線渋谷駅、目黒線目黒駅、大井町線大井町駅、池上線五反田駅・蒲田駅、東急多摩川線蒲田駅を除く。

※2 東急線の入場対象駅の自動改札機から入場し、一度も改札を出場することなく、他社線各駅の自動改札機から出場した場合もポイント加算の対象となります。

本サービス特設サイトは[こちら](#)

(2)対象期間

2026年4月1日(水)から4月30日(木)までの平日

※PASMOもしくはSuica(モバイルPASMO、モバイルSuica含む)でのご乗車当日までに、当該PASMOもしくはSuicaのID番号を「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」にご登録いただく必要があります。

※2026年4月1日(水)時点で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」にご登録済みの方は、2026年4月1日(水)の乗車分からポイント加算の対象となります。

※PASMO・モバイルPASMOは、株式会社パスモの登録商標です。Suica・モバイルSuicaは、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

【JR東日本 Suica利用承認第89号】

当該承認は、東日本旅客鉄道株式会社が本商品・サービスの内容・品質を保証するものではありません。

東日本旅客鉄道株式会社の都合により、予告なくSuicaカードが交換されることがあります。

(3)TOKYU POINT加算数

①1日あたり30ポイントから最大70ポイントの範囲で、入場駅および入場時間によってポイント加算数が変わります。

※1日に複数回、条件を満たした乗車をされる場合は、最も高いポイントの乗車1回のみがポイント加算対象です。

②継続ボーナスポイント

1週間のうちに2日以上ご参加いただいた場合は100ポイントを加算し、

さらに翌週も2日以上ご参加いただいた場合には200ポイントを加算します。



入場時間	ポイント数
5:00~	70pt
5:30~	70pt
6:00~	50pt
6:30~	30pt
6:30~	50pt
7:00~	0pt
7:00~	30pt
7:30~	0pt
7:20~	0pt
8:00~	0pt
8:30~	0pt
9:00~	0pt
9:30~	30pt
10:00~	50pt
10:30~	50pt
11:00~	70pt
11:30~	70pt
12:00~	70pt
12:30~	70pt

※サービス実施期間の途中で、お客さま自身で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録しているPASMO/SuicaのID番号を変更した場合は、変更前日までのPASMO/Suicaでの乗車回数は引き継がれます。ただし、途中で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」を退会后、再度登録した場合は、退会前のPASMO/Suicaでの乗車回数は引き継がれません。

※サービス実施期間の途中で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録しているPASMO/SuicaのID番号を変更した場合、変更前日までの乗車分は変更前のPASMO/Suicaの乗車データを基に加算され、変更当日以降の乗車分は変更後のPASMO/Suicaの乗車データを基に加算されます。

※サービス実施期間の途中で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」を退会し再度登録した場合、退会前のPASMO/Suicaでの同月乗車分は加算対象外となる場合があります。

(4) TOKYU POINT加算日

- ・2026年4月第1週～第3週の乗車分:ご乗車いただいた対象日の翌週末頃を目安に加算
 - ・2026年4月第4週～第5週の乗車分:ご乗車いただいた対象日の翌々週末頃を目安に加算
- ※TOKYU POINT事業運営上のメンテナンスや障害発生などにより、本サービスにご参加いただけない場合があります。
- ※システム障害や天災地変などにより、TOKYU POINTの加算が遅延、もしくは加算できない場合があります。

(5) 本サービス参加方法

- ①「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」からお客さまのPASMOもしくはSuica(モバイルPASMO、モバイルSuicaを含む)のID番号をご登録ください。(ご登録済みの方は①の手順は不要です。)
- ②ご登録いただいたPASMOもしくはSuica(モバイルPASMO、モバイルSuicaを含む)で東急線をご利用ください。
※(6)の加算条件を満たす必要があります。
- ③後日、本サービス参加回数に応じたTOKYU POINTが加算されます。
※「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」に登録した当日の乗車分からポイント加算の対象となります。
※2026年4月のサービス開始以降、ご乗車いただいた対象日の翌週末時点で「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」を退会している場合、サービス期間中の乗車分は加算されません。

(6) 加算条件

① 対象入場駅と対象入場時間

対象駅①は初電から7時00分まで、もしくは9時30分から13時00分まで

対象駅②は初電から7時20分まで、もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場した場合が本サービスのポイント加算対象となります。路線ごとの詳細は以下をご確認ください。

・東横線

<対象駅①> 横浜駅～新丸子駅を初電から7時00分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場

<対象駅②> 多摩川駅～祐天寺駅を初電から7時20分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場

※渋谷駅、代官山駅、中目黒駅での入場は本サービスのポイント加算対象外です。

・目黒線

＜対象駅①＞日吉駅～新丸子駅を初電から7時00分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
＜対象駅②＞多摩川駅～不動前駅を初電から7時20分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
※目黒駅での入場は本サービスのポイント加算対象外です。

・東急新横浜線

＜対象駅①＞新横浜駅・新綱島駅を初電から7時00分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場

・田園都市線

＜対象駅①＞中央林間駅～二子新地駅を初電から7時00分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
＜対象駅②＞二子玉川駅～池尻大橋駅を初電から7時20分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
※渋谷駅での入場は本サービスのポイント加算対象外です。

・大井町線

＜対象駅①＞溝の口駅を初電から7時00分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
＜対象駅②＞二子玉川駅～下神明駅を初電から7時20分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
※大井町駅での入場は本サービスのポイント加算対象外です。

・池上線

＜対象駅②＞蓮沼駅～大崎広小路駅を初電から7時20分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
※五反田駅、蒲田駅での入場は本サービスのポイント加算対象外です。

・東急多摩川線

＜対象駅②＞矢口渡駅～多摩川駅を初電から7時20分まで、
もしくは9時30分から13時00分までに自動改札機から入場
※蒲田駅での入場は本サービスのポイント加算対象外です。

②対象降車駅

東横線：渋谷駅・代官山駅・中目黒駅、目黒線 目黒駅、田園都市線：渋谷駅、
大井町線：大井町駅、池上線：五反田駅・蒲田駅、東急多摩川線：蒲田駅、
相互直通運転先の他社線各駅

※東急線の入場対象駅の自動改札機から入場し、一度も改札を出場することなく、
他社線各駅の自動改札機から出場した場合もポイント加算の対象となります。

(8) ゆとりリズム通勤スタイルの一例

こんなスタイルでやってみるん♪

Case 1 **子どもを送ってゆったり出社!**

8:30 保育園に送迎  

9:00 近くのNewWork[※]でテレワーク
※東急が運営する法人向けサテライトシェアオフィス

12:30 ランチしつつ通勤

毎日参加で **1,470pt** たまるん♪
(70pt×21日)

Case 2 **朝型勤務で夕方は運動!**

6:30 いつもより空いた電車で早めの通勤 

16:30 早めの退社

17:00 ジムで運動をしてリフレッシュ

毎日参加で **630pt** たまるん♪
(30pt×21日)

Case 3 **出勤前に集中して勉強!**

6:30 混雑前の空いた電車で通勤 

7:00 オフィス近くのカフェで資格勉強

9:00 出社、仕事開始

毎日参加で **630pt** たまるん♪
(30pt×21日)

Case 4 **家事も仕事もうまく両立!**

8:00 起床、ゆっくり家事 

9:00 在宅勤務開始

12:30 家で昼食を済ませて通勤

週2ペースで **700pt** たまるん♪
(70pt×10日)

さらに! 週2日以上のおフピーク入場で、最大 **200pt/週** ボーナスも!

(9) その他注意事項は [特設サイト](#) をご確認ください。

【参考】

●「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」各種サービスのご利用方法

東急線の乗車ポイント、東急線PASMO通学定期券購入ポイントなどを貯めるには、

「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」のご登録が必要です。

「電車とバスで貯まるTOKYU POINT」のご登録は [こちら](#)

●TOKYU POINTについて

東急グループや全国の加盟店で貯めて使えるポイントサービスです。

TOKYUポイント加盟店で1ポイント1円相当として使用できるほか、マイルとの交換やPASMOへのチャージなどに利用可能です。

※TOKYU POINTをご利用いただけるカードは以下になります。

- ・TOKYU CARD
- ・TOKYU POINT CARD
- ・JALカード TOKYU POINT ClubQ
- ・ANA TOKYU POINT ClubQ PASMO マスターカード

■TOKYU POINTに関する問い合わせ先

TOKYU POINTデスク ナビダイヤル 0570-063-109

<ナビダイヤルにつながらない方> 03-6432-7564

受付時間 9:30~17:00(除く1/1・2月第2日曜日)